

[\[anleitung\]](#)

Best Practice: Videos selbst aufnehmen

Videos können sehr leicht mit Handy, Fotoapparat oder einer Kamera selbst aufgenommen werden. Dabei gilt es folgendes zu beachten:

Technisches Video-Format

Wenn die Kamera verschiedene Einstellungen zulässt, dann empfehlen wir Folgendes:

- Größe: 1920 x 1080 (= FullHD = 1080p) oder größer
- Bilder pro Sekunde: 25 fps (Frames per Second) oder mehr
- Falls Qualitätseinstellung möglich: höchste Bitrate
- Audio: 48 kHz, 16 Bit oder höher (falls Einstellungen möglich)

Tipps und Anregungen

- WICHTIG: Video im Querformat aufnehmen!
- Kamera auf Augenhöhe
- Wenn Personen/Köpfe/Augen im Bild: [Goldenen Schnitt](#) beachten
- Blickrichtung zu einer Lichtquelle, Gesicht muss hell und gut erkennbar sein.
- Auf Hintergrund achten: Der Ort der Aufnahme ist ein wichtiger Teil der Message!
- Achtung: keine „Marken-Artikel“ (=Werbung) im Bild
- Wirkung von Farben bei Kleidung, Hintergrund und Requisiten berücksichtigen
 - wenig Farben = seriös, edel
 - mehr Farben = dynamisch, frisch
- Maske: Farblosen Puder auftragen (Gesicht wirkt dann weniger „glänzig“)
- Zwischendurch Getränk ohne Kohlensäure trinken
- Vorher Stimme „aufwärmen“ (z.B. [Aufwärmübungen für die Stimme \(3:12 Min, Youtube\)](#))
- Die ersten drei und die letzten drei Sätze, genauso wie wichtige Formulierungen „auswendig“ lernen. Zielgruppe „Kinder“ beachten!
- Performance in einzelne Abschnitte („Kapitel“) gliedern.

From:

<https://wiki.zil.haw-landshut.de/> -

Permanent link:

https://wiki.zil.haw-landshut.de/doku.php?id=medienproduktion:videos_selbst_aufnehmen

Last update: **13052026, 14:40**

